



Лук – от семи недуг



Разговаривая с ребятами о здоровье и витаминах, мы решили разузнать, кто же первый помощник в этом вопросе?

Так и появился наш проект
«Лук от семи недугов»

Вот что мы решили узнать о зеленом луке:

- В чем польза лука?
- Как давно он известен людям?
- Что о нем говорят в народе?
- Как выращивают и употребляют?



В зеленом луке

содержится большое количество
каротина, фолацина, витамина B6
и аскорбиновой кислоты



НАРОДНЫЕ ПОГОВОРКИ И ПОСЛОВИЦЫ

Лук — от семи недуг

Лук да баня все правят

*Кто ест лук, тот избавлен
от мук*

Лук во щах - и голод прощай

Загадки про лук.

И зелен, и густ —
На грядке вырос куст.
Начали щипать —
Стали плакать и рыдать.
(Зеленый лук)

Сидит старый дед,
В золотую шубу одет.
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.
(Лук)

Никого он не огорчает,
Но плакать всех заставляет. (лук)

Пришел с грядки,
Весь в заплатках,
Взглянешь на него,
Заплачешь все равно. (лук)

Пришла Аня в желтом сарафане:
Стали Аню раздевать,
Сразу плакать и рыдать. (луковица)

На каждом есть он огороде,
Ведь он любимец у народа!
Избавит нас от всех недугов,
Чуть-чуть пощипав. Это... (лук)



Не умеет он смеяться,
И не любит раздеваться.
Кто с него кафтан снимает,
Слезы часто проливает. (лук)

На нашей грядке сидит Игнатка,
Кафтан Игнатки весь в заплатках.
Если ты Игнатку тронешь,
То всегда слезу обронишь. (лук)

Сидит дед, во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает. (лук)

Под землей сидит не велик
В золотой шубке старик (лук)

Заставит плакать всех вокруг,
Хоть они не драчун, а ... (лук)

Хоть он горький - но полезный!
Защищает от болезней!
Микробам разным он не друг -
Потому что это - ... (лук)

Наш проект начался. Посадка лука.



У каждого была своя оригинальная баночка и свой лук. Каждый сам проверял воду и следил за ростом.



**Все изменения ребята с энтузиазмом отмечали
в личном «Дневнике лучка»**



Посадка лука в грунт





Наш лучок мы поливали и рыхлили землю



А еще на нашей
грядочке вырос
шикарный
укроп и зеленый
горошек

Наступила пора попробовать наш урожай!



Ребята увлеклись нашим проектом и продолжили дома



В банку мы воды налили,
Лук пузатый посадили.

Он на банке, как на троне
В новой зубчатой короне.

Только вот одна беда —
Очень мокнет борода.