

Рекомендации психолога

- ◆ Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад.
- ◆ Объясните, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
- ◆ Как можно раньше сообщите врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- ◆ Повысьте роль закалывающих мероприятий
- ◆ Создайте в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
- ◆ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратитесь к детскому врачу или психологу.



при поступлении ребенка в детский сад:

- ◆ Настройте ребенка на мажорный лад. Внушите ему, что посещение детского сада – это очень здорово, потому что он стал таким большим.
- ◆ Не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирайте домой.
- ◆ Щадите ослабленную нервную систему малыша.
- ◆ Создайте спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
- ◆ Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему. На время прекратите походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократите просмотр телевизионных передач.



Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду



2015г.

Адаптация ребёнка

в детском саду

Поздравляем Вас! Ваш малыш поступил в детский сад!

Все волнения по поводу выбора детского сада и хлопоты с документами уже позади. Но встает вопрос как же ваш такой маленький, но в тоже время такой взрослый малыш привыкнет к новой для него обстановке? Будет ли ему комфортно с новыми людьми – воспитателями, в новом кругу детей? Как облегчить ему, так называемый период адаптации. Адаптация — процесс приспособления к изменяющимся условиям внешней среды. Малышу трудно приспособиться к возникшим изменениям. Но Вы можете помочь, вашему малышу привыкнуть к незнакомой обстановке. Мозг ребёнка очень пластичен, и если изменения условий жизни происходят не так часто и не очень резко нарушают привычный образ жизни, то у ребёнка, при правильном воспитательном подходе быстро восстанавливается.



ПОДГОТОВЬТЕ РЕБЕНКА К ПОСТУПЛЕНИЮ В ДЕТСКИЙ САД

- ◆ Оформите ребенка в детский сад по месту жительства.
- ◆ Учите ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- ◆ Настройте малыша как можно положительнее к его поступлению в детсад.
- ◆ Как можно раньше познакомьте малыша с детьми в детском саду и с воспитателями группы, куда он в скором времени пойдет.
- ◆ Не угрожайте ребёнку детским садом как наказанием за детские грехи, а также за непослушание.
- ◆ Готовьте вашего ребенка к временной разлуке с вами и дайте понять ему, что это неизбежно лишь только потому, что он уже большой.

Адаптация

В первые дни ребёнок должен пребывать в группе не более 2-3 часов. Через несколько дней малыша можно оставить до обеда, а по истечении 1-2 недель – на весь день.

Безусловно, слезы в первые дни, а может и недели неизбежны. Но поверьте, в большинстве случаев ребенок плачет только при Вас, а, зайдя в группу, быстро успокаивается.

Первое время утром можно не говорить малышу, что мы идем в садик. Идем гулять! И «догуливаем» до садика. И только когда он перестанет подниматься и отпускать Вас со слезами, по дороге можно рассказывать о садике, о том, что там сегодня будет: какие занятия, игры...

Даже если Ваш малыш еще не очень хорошо говорит, всегда спрашивайте его, что они сегодня делали в саду, во что играли, чем занимались...

Этим вы будете стимулировать развитие речи ребенка, и узнаете о том времени, которое ваш малыш проводит без Вас.

