

Консультация для родителей

«Вы собрались в детский сад? Скажите: «НЕТ» соскам и памперсам»

Подготовила педагог-психолог И.В.Крячкова

Если ваш ребенок скоро должен получить место в детском саду, то важно его вовремя подготовить к этому новому этапу в его жизни. Чтобы адаптация прошла без стрессов, проверьте его готовность к детскому саду.

Как понять, что ваш ребенок готов?

1. Понимает обращенную речь и имеет достаточный активный словарь, чтобы объяснить свои потребности.
2. Умеет пользоваться унитазом и выполняет сам гигиенические процедуры.
3. Самостоятельно раздевается и одевается с помощью взрослого.
4. Сам ест и пьет.
5. Выполняет простые физические упражнения
6. Достаточно спокойно остается на некоторое время с чужими людьми.

В норме такая готовность к детскому саду должна быть у 2х-3-хлетнего ребенка.

Он еще много чего не умеет, но этого вполне хватает, чтобы идти в детский сад.

Каждый год воспитатели жалуются на то, что все большее детей приходят в сад не подготовленными. Перечислю проблемы, с которыми сталкиваются в первую очередь сами дети. Почему дети?

Потому что в детском саду, именно им приходится форсировать развитие тех навыков, которые не сформированы дома.

В детский сад поступают малыши:

*с пустышкой во рту и в памперсах.

*не просятся в туалет.

*не умеют жевать пищу.

*самостоятельно не могут раздеться, одеться.

Почему это плохо:

1. Ребенку в детском саду в срочном порядке придется догонять сверстников. Потому что в возрастных нормах к трем годам ребенок владеет простыми навыками самообслуживания.

2. Это влияет на развитие мозга, а ,следовательно, тормозит развитие речи. Из опыта замечено, что использование памперсов после года тормозит развитие речевых навыков. Так уж устроен мозг. Речь нормативно развивается, когда развит мозжечок.

Сосками, памперсами и сюсюканьем мы тормозим развитие ребенка.

Совет такой:

готовьте вашего малыша к детскому саду заранее. Основной набор в садик проходит в июне- июле. Постепенно установите режим дня, близкий к режиму детсада. Если ребенок носит памперсы, начните приучать к горшку. Избавьтесь от соски и пустышки. Научите держать ложку , самостоятельно есть и одеваться. И в добрый путь!