

## **ВКЛЮЧАЕМ ФАНТАЗИЮ:**

□ Если к колготам сзади пришить хвост из длинного пояса от халата или кусочек меха, то, несколько раз переодевшись дома в зайчика или тигра, малыш без труда научится различать «перед» и «зад» и в настоящих колготах, а навык натягивания этого необходимого предмета гардероба очень скоро станет совершенным.

□ Если к присборенному куску тюля или старой простыни пришить широкую тесьму или полосу ткани, получится великолепная накидка для мушкетера или легкий плащ для принцессы. Сделайте застежку-липучку или большую пуговицу с петлей, и ребенок очень скоро освоит непростой навык застегивания пуговиц или научится правильно пользоваться застежкой-липучкой, а затем виртуозно будет применять этот навык на практике.

□ Из маминых вышедших из употребления сапог с носами, набитыми ватой, выйдут настоящие сапоги-скороходы или обувь для Кота в сапогах. Потренировавшись с застежкой-молнией таких сапог, ребенок без труда научится застегивать и свои сапожки.



# КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ОДЕВАТЬСЯ?

Эти проблемы начинают беспокоить родителей, когда ребёнку уже около двух лет. Порой мамы и папы спорят в две крайности: одни считают, что ребёнок быстро научится одеваться сам, другие, наоборот, долго не дают малышу взять инициативу в свои руки. Причина, как ни странно, одна — несоблюдение терпения!

Действительно, время, которое малыш учится одеваться, должно все время долго. Тем, на что взрослому человеку даются пять минут, обученный малыш может заниматься больше час. Также долгое время часто вымывают малыши мамини слезы или, в лучшем случае, желание одеть ребёнка самой.

Наконец, взрослые даже не подозревают, с какими трудностями сталкиваются дети, обучаясь элементарным вещам. В результате между родителями и ребёнком возникает непонимание, чтобы этого не произошло, попробуем посмотреть на процесс одевания глазами ребёнка.



## ИГРА-ОДЕВАЛКА

Умение быстро и правильно одеться относится к необходимым навыкам самообслуживания. Но в то же время каждый ребенок знает, что самое скучное, утомительное и бессмысленное занятие на свете — это одевание и раздевание. Как скучно по несколько раз в день совершать одни и те же манипуляции с одними и теми же привычными и хорошо изученными предметами, не вызывающими никакого интереса! После нескольких попыток самостоятельного одевания малыши, как правило, быстро теряют интерес к этому занятию, отвлекаются, находя себе массу других, более увлекательных дел. А в результате процедура одевания растягивается, поухаживая и крики действующим на ребенка меньше и меньше, и все заканчивается тем, что взрослые одевают малыша сами.

Понятно, что любое занятие можно довести до автоматизма только многочисленными повторениями, но повторять ребенку одеваться и обуваться — дело долгое, скучное и неблагодарное. Но из этого, казалось бы, безвыходного положения есть замечательный выход.



**ВОТ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ  
ВАМ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ:**

### **СОХРАНЯЙТЕ ТЕРПЕНИЕ!**

Малышу действительно нужно гораздо больше времени, чем взрослому, для того чтобы одеться. Поэтому, если вы планируете куда-то пойти, почаще собирайтесь заранее. И каждый раз, помогая вашему крохе одеваться, объясняйте все, что вы делаете. Для малыша повторение — действительно мать учения, а для взрослого освоения навыка ему нужно повторять что-либо многократно.

### **НЕ НАДЕЙТЕСЬ, ЧТО РЕБЕНОК СМОЖЕТ ВСЕМУ НАУЧИТЬСЯ, ЗАНИМАЯСЬ С ИГРУШКАМИ-СУКУРОВОКМИ.**

Как бы странно, уповать на книжки и игрушки-шуршалки, в которых прикреплены пуговицы или шнурки, — пригодится мало. Уроки с этими игрушками могут хорошо развивать мелкую моторику, но умение пропихивать пуговицу в петлю или шнурок в отверстие на куске картона мало поможет, когда придется делать то же самое на собственном ребеночке либо батинке.



## ПЕРЕОДЕВАНИЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ИНТЕРЕСНЫМ!

Нот только обычная повседневная одежда для тренировки не годится. Для интересного переодевания нужны настоящие костюмы! Для создания домашнего театра костюмы вполне годятся старые мамины и папины вещи, куски шпона, вышедшие из употребления постельное белье, покрывала, плетенные шали, побитые пальто носки и колготки. Немного облагородив эти невзрачные вещи, можно изготовить не только целый арсенал для тренировки моторики и мышечной памяти, но и бесконечно разнообразить домашние игры, ведь все малыши — и мальчишки, и девочки — большие любители перевоплощений. Ребенка не нужно будет заставлять переодеваться, он по собственной инициативе по несколько раз в день сможет одеваться и раздеваться.

В шпоне костюмы ребенка вряд ли станут дефилировать по подиуму, поэтому нет никакой необходимости делать их совершенными — обрабатывать швы или дорого украшать. Достаточно по самому простому материалу вырезать и пришить все нужные детали и уже основные навыки переодевания освоит.



Главное, красивые платья, юбки, сарафаны, креповые брюки с багровой, поясом для ремешка, юбки, шаровары, мажоры платья и юбки шарфы, набор самых необычных шляпок с ушками или прищипками или любыми волосами — все должно быть для ребенка в полном и свободном доступе. Лучше выделить под это отдельную полочку в шкафу или отдельную костюмную коробку, которую мама в любое время сможет достать самостоятельно.

Началу для перевоплощений своему ребенку придется воспользоваться помощью взрослых, но совсем скоро он научится справляться сам. Этот набор красивых костюмов непременно станет самым любимым игровым центром и для малыша, и для его гостей.

И уже через пару недель будет виден результат. Мало запретиравшись на таком благодарном материале, как необычные костюмы, ребенок без труда научится справляться и с обычной одеждой. Утомительная процедура одевания и обувания перестанет быть проблемой и для ребенка, и для взрослых. А домашние костюмы, служащие своей практической службой, найдут применение в кругу самых любимых друзей.



## ИТАЛИНСКИ

Учиться надевать штанишки лучше всего, сидя на краю кровати — так, чтобы ноги свисали вниз, не доставая до пола, но при этом и спрыгнуть можно было без проблем. Предложите малышу вытянуть ноги прямо и надевайте штанишки именно в таком положении. Самые обычные ошибки — ребенок раньше времени распрямляет ногу и она закручивается в штанишке. В таком случае нужно снять штанишки и вертелом повторить все сначала, с теми же объяснениями про вытянутые ноги, которые очень легко забываются в штанишки. А как только ступня покажется на штанишке, малышу нужно только встать, и вот он уже справился!

## ОБУВЬ

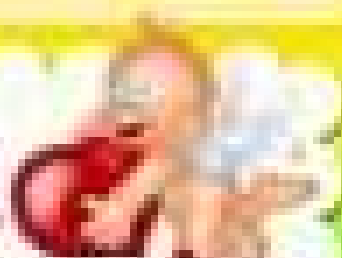
Ребенку больше всего подходят обувь на застежке-липучке. Если батинки с лямками, родительская помощь будет необходима еще долго. Небь придерживать лямки самому — задача практически невыполнимая для двухлетнего крохи.

**Желаем вам терпения и  
удачи**





## ВЫБИРАЙТЕ ПРОСТУЮ И УДОБНУЮ ОДЕЖДУ



Чтобы сделать процесс более быстрым и легким, на время обучения обеспечьте малыша одеждой без лишних деталей, множества застежек и отделочных деталей, которые усложняют самостоятельную перед ним задачу. Свободная футболка или водолазка с широкой горловиной, штанишки или юбка на резинке (не особенно тугой в талии), носочки и простая удобная обувь — вот первоначальный гардероб, с которым ребенок может справиться самостоятельно.

## ПРИОБРЕТАЙТЕ ОДЕЖДУ, НА КОТОРОЙ РИСУНОК РАСТОЛЖОН ТОЛЬКО СЕРЕДИН.

Это поможет ребенку легче разобраться в проблеме «перед и зад». Это относится и к футболкам, и к водолазкам, и к штанишкам. Малышу будет гораздо проще!

## НЕ БУДЬТЕ ИЗЛИШНЕ ПРИДВУРННЫ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ РЕБЕНКА.

Будьте счастливыми, ведь для ребенка важно не то, как он одет, а то, что он сумел проявить самостоятельность! Поверьте, гордость вашего крохи за свои достижения гораздо важнее любых взглядов чужих людей. А ни кое-какие детали и вовсе не стоило обращать внимания. Например, если футболка не заправлена в штанишки, импрессионисты на этом внимание просто бессильны. Дети так сильно хотят доказать, что заправили верхнюю часть одежды в нижнюю придется каждую несколько минут. Лучше просто купить достаточно длинную футболку с рисунком, который можно носить поверг штанишками.



## ФУТБОЛКА

Главная проблема при подборке футболки или водолазки: ребенок, в отличие от взрослого, вынужден просунуть в горловину лицо, а не макушку. Конечно, чаще всего лицо застревает, причем малыши в это время ничего не видят и начинают кричать от испуга. Если родитель при этом сердится, ребенок уверяется в мысли, что водолазка как-то не часть одежды очень сложна. А мама еще родители ругаются... Так что никогда не будем, что кроха останется добрыми попытка решить эту задачу самостоятельно.

Чтобы помочь ребенку справиться с футболкой или водолазкой, постарайтесь широко растянуть горловину. Самые удобные футболки — с кнопкой на плече, которую вы после водолазки можете быстро и практически незаметно застегнуть, не давая малышке мучиться.

## НОСИКИ

С этим вредным изобретением мамы обычно управляются быстро. Главная сложность — малыши не могут, которые дети нередко растопыривают и потому не могут закрыть носки до конца. Поэтому в первые время придется постоянно напоминать, что пальцами нужно держать прямо.

