

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида №14 станицы Северской
муниципального образования Северский район

составила : педагог-психолог Крячкова И.В.
октябрь 2021

Памятка

«Рекомендации педагогам по оформлению в группе центра психологической разгрузки»

Назначение	Материалы
Зона для психологической разгрузки	Уголки для уединения (шатер, палатка, ширма, домик-трансформер, зонтик и т. д.), подушки-«плакушки», подушки-«думки», светильники-ночники, место релаксации, мягкая мебель, фотоальбомы с групповыми и семейными фотографиями, телефон, любимая вещь мамы, островок радости, мягкие и пищущие игрушки, сухой бассейн.
Обучение агрессивных детей способам выражения гнева в приемлемой форме	Боксерская груша и перчатки, кукла «Бо-бо», штанга, панно для метания мяча, поролоновые подушки для битья, стаканчики, кружки для крика, «Волшебные бутылочки», мишени, «Коврик злости», коробочка гнева «Спрячь все плохое», коробочка «Попробуй порви»
Обучение детей умению владеть собой в различных	Аудио-, видеозаписи (шум моря, звуки леса, музыка для отдыха, релаксации), цветные клубочки, волшебные предметы (шляпа, плащ, палочка, дудочки, веера, маска, цветик - семицветик, шкатулки и волшебные коробочки)), свечи, фонтаны, игры с песком, водой, крупами, пуговицами, элементы арт-

<p>ситуациях, приемам саморегуляции</p>	<p>терапии (лепка из глины, рисование пальчиками, ладошками, тычками) «Тактильные мешочки», массажеры, «Мешочки настроений», «Коробочки добрых дел».</p>
<p>Обучение детей бесконфликтному общению с помощью эмоционально развивающих игр</p>	<p>«Азбука настроений», «Коврик дружбы», настольные, дидактические игры: «Что такое хорошо? Что такое плохо?», «Мои чувства», «Чувства и эмоции», «Угадай эмоцию», «Эмоции в сказках», «Найди друзей», «Как поступают друзья», шкатулка с маленькими человечками, «Подушка примирения», «Коробочка примирения», «Доска, календарь, дерево настроений», «Зеркало эмоций», «Театр эмоций», оборудование для совместных игр и игр-драматизаций</p>
<p>Повышение самооценки тревожных, неуверенных в себе детей</p>	<p>Подиум, медали, «сонные игрушки»</p>
<p>Обучение детей навыкам сотрудничества и согласованным действиям в команде</p>	<p>«Твистер», «Гусеница», «Веселый коврик».</p>